

# Veracruz: Tierra de migrantes



## CONTENIDO MIGRANTE

### Migrar en Latinoamérica: entre la esperanza y la vulnerabilidad laboral.

Mario Ángel-González  
Luz Garcini  
Cecilia Colunga-Rodríguez  
Página...(3)

### Derechos humanos en tránsito: historias de desamparo y resiliencia en trabajadores migrantes.

Julio Vázquez Colunga  
Alfonso Mercado  
Abigael Xilot Sánchez  
Página...(3)

### México y la migración laboral

Pedro González-Angulo  
Jasmin Urania Camacho Martínez  
José Juan López Cocotle  
Página...(4)

### Trabajo en México para personas deportadas de Estados Unidos de América

Javier Salazar Mendoza  
Edith Castellanos Contreras  
María de los Ángeles Onofre Santiago  
Página...(5)

### Tikipanolistli altepetl México pampa kin makah masewalteh tlen kinkixtiktokeh altepetl estados unidos de américa

Javier Salazar Mendoza  
Edith Castellanos Contreras  
María de los Ángeles Onofre Santiago  
Página...(6)

¡Entre otros más!



Síguenos en:



Tierra de migrantes

Búscanos en línea en:

[www.jornadaveracruz.com.mx](http://www.jornadaveracruz.com.mx)  
[www.https://www.uv.mx/pamir/](https://www.uv.mx/pamir/)



Universidad Veracruzana

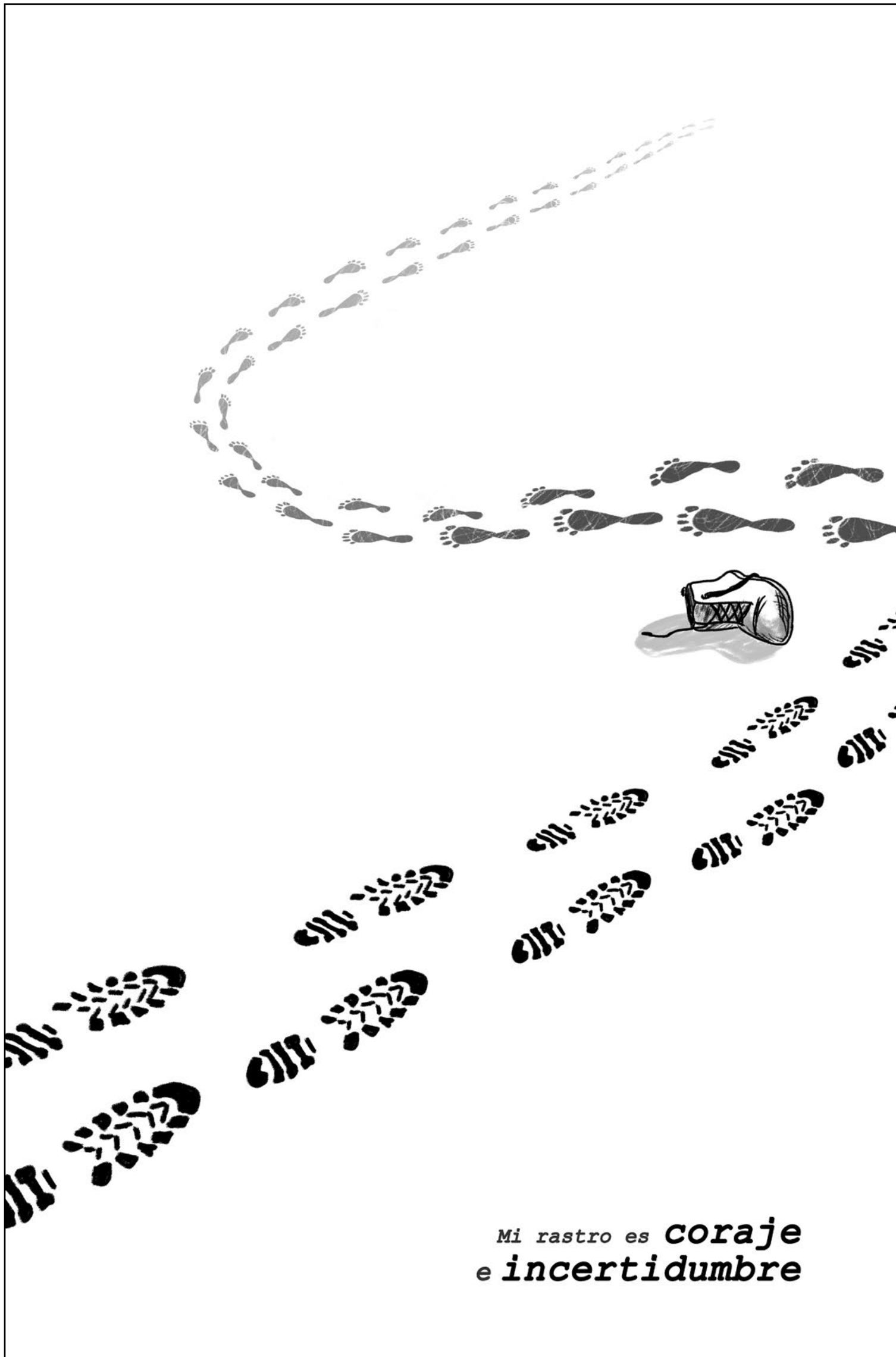
Programa de Atención a  
Migrantes de Retorno

Sigue al PAMIR en:

[pamirdgri.uv](https://www.instagram.com/pamirdgri.uv)

Programa de Atención a Migrantes  
de Retorno UV

[PAMIR\\_UV/](https://twitter.com/PAMIR_UV/)



Mi rastro es **coraje**  
e **incertidumbre**

# “MIGRAR PARA TRABAJAR, TRABAJAR PARA VIVIR”

Por: Heidy Yelní Díaz Oviedo / Frank Ramírez Marín  
Universidad Veracruzana

En Veracruz, tierra de paso y retorno, la migración es una realidad constante que forma parte de la historia, la economía y la vida cotidiana de miles de personas. Lejos de ser un fenómeno nuevo o ajeno, refleja las aspiraciones de quienes, en busca de un trabajo digno, emprenden caminos inciertos.

Este suplemento especial de Veracruz: Tierra de Migrantes centra su atención en la temática “Migración y trabajo”, a través de seis colaboraciones que invitan a la reflexión crítica y al compromiso social. Desde diversas perspectivas, las aportaciones muestran cómo la migración laboral encarna, por un lado, la esperanza de una vida mejor; y por otro, los obstáculos impuestos por políticas restrictivas que niegan derechos fundamentales a quienes migran por motivos laborales.

Migrar por trabajo no es una singularidad, sino una respuesta directa a la desigualdad, la violencia y la falta de oportunidades, no obstante, los trabajadores migrantes enfrentan condiciones de alta vulnerabilidad: explotación, discriminación, inseguridad y criminalización, esta situación es aún más grave en el caso de las mujeres migrantes. En este contexto, se subraya que buscar un empleo digno no debería implicar una condena, sino el ejercicio pleno de los derechos humanos y laborales. Pese a las adversidades, para muchas personas, migrar representa una oportunidad real de superación personal.

El fenómeno de la migración de retorno también ocupa un lugar central en este número, destacando la urgencia de generar o dar continuidad a programas de apoyo para quienes regresan, reconociendo su experiencia y facilitando su reintegración laboral. Asimismo, se plantea la necesidad de impulsar políticas públicas que se traduzcan en acciones concretas, con impacto en el acceso a empleo, educación y salud para la población migrante. Ejemplo de ello es el Plan Integral de Atención a la Salud de la Persona Migrante.

Hoy más que nunca, es necesario dejar de ver a los migrantes como una carga. Son personas con potencial para contribuir al desarrollo económico y social. Garantizar sus derechos laborales y humanos no es sólo una responsabilidad legal, sino un imperativo ético que interpela a toda la sociedad.

Invitamos a nuestras lectoras y lectores a sumergirse en estas reflexiones desde una mirada crítica, empática y sensible, reconociendo en cada testimonio la dignidad y el valor de quienes migran para trabajar, y trabajan para vivir.

EDITORIAL

## DIRECTORIO

## Veracruz Tierra de migrantes

### Director

Tulio Moreno Alvarado

### Subdirector

Leopoldo Gavito Nanson

### Corrección

Daniel A. Romero León  
Carlos Alberto Garrido de la Calleja

### Diseño Gráfico y Editorial

Gabriela Ramírez Jácome

### Diseño de Portada

Regina Jarvio Nava

### Apoyo Editorial

Yelitza Etzalli Dorantes Rentería  
Daniela Mella Briones  
Alexa López Hernández  
Fabiana Ysabel Ocanto Gómez

Coordinador del núm.7, Cuarta Época  
Dra. Claudia Beatriz Enriquez-Hernández

### Coordinador General

Carlos Alberto Garrido de la Calleja

### Comité Editorial

Dra. Adriana Sletza Ortega Ramírez  
*Benemérita Universidad Autónoma de Puebla*  
Dra. Cecilia Imaz Bayona.  
*Universidad Nacional Autónoma de México*  
Dra. María Inés Barrios de la O  
*El Colegio de la Frontera Norte*  
Dra. Melanie Lombard.  
*The University of Manchester*  
Dr. Emilio Gidi Villareal (q.p.d.p).  
*Universidad Veracruzana*  
Dr. Leigh Binford.  
*The College of Staten Island*

### Correspondencia y colaboración

EM: migrantes@uv.mx  
IG: veracruztierrademigrantes  
FB: VeracruzTierradeMigrantes

### Redes sociales del PAMIR:

IG: pamirdgri.uv  
FB: Programa de Atención a Migrantes de Retorno UV  
TW: PAMIR\_UV/

La Jornada Veracruz

FOTOGRAFÍA: <https://www.univision.com/local/san-francisco-kdvt/patrola-fronteriza-redadas-trabajadores-agricolas-half-moon-bay>



## MIGRAR EN LATINOAMÉRICA: entre la esperanza y la vulnerabilidad laboral.

Por: Mario Ángel-González, mario.angel@academicos.udg.mx Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Tonalá, Jalisco, México.  
Luz Garcini, lmg7@rice.edu Universidad RICE, Houston, Texas, EEUU.

Cecilia Colunga-Rodríguez, cecilia.colunga@academicos.udg.mx Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Jalisco, México.

La migración en Latinoamérica representa un acto profundo de esperanza. Cada año, miles de personas abandonan sus países de origen impulsadas por la pobreza, la violencia, los desastres naturales o la falta de oportunidades de trabajo, en busca de mejores condiciones de vida para ellas y sus familias (Organización Internacional para las Migraciones [OIM], 2023). Para muchos, migrar es, la única vía para sobrevivir y alcanzar sus sueños. Sin embargo, el trayecto desde sus lugares de origen hasta sus destinos está marcado por múltiples formas de vulnerabilidad. Las personas migrantes enfrentan extorsiones, secuestros, violencia sexual, discriminación y explotación laboral (Amnistía Internacional, 2023). Además, la falta de acceso a servicios esenciales como atención médica, refugio, alimentos y educación aumenta su exposición a riesgos graves (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados [ACNUR], 2023).

A pesar de estos desafíos, las personas migrantes continúan su camino con la esperanza de lograr mejores condiciones de vida, las cuales esperan alcanzar mediante la obtención de oportunidades laborales. Sin embargo, se enfrentan constantemente a la paradoja de solicitar empleo y, para acceder a él, se les exigen una serie de requisitos que no cumplen, lo que les impide conseguir trabajos bien remunerados que les permitan acceder a educación, salud y sustento. Al no poder ejercer estos derechos, permanecen en un estado de vulnerabilidad que los convierte en presa fácil de la delincuencia, la pobreza y la discriminación, generando círculos viciosos donde parece imposible alcanzar sus sueños debido a la constante violación de sus derechos humanos.

En medio de estos abismos de dolor y despojo de dignidad, emergen acciones de solidaridad y humanidad sobresaliente. Organizaciones civiles, redes comunitarias y religiosas en México y Centroamérica trabajan activamente para brindar acompañamiento, defensa de derechos humanos y asistencia humanitaria a las personas migrantes (Red de Documentación de las Organizaciones Defensoras de Migrantes [REDODEM], 2022). Entre las acciones que realizan se encuentran la gestión de trabajo y vivienda en renta para migrantes. Además de los refugios en que ofrecen cobijo y alimentación, conseguir un trabajo y un lugar digno donde vivir puede ser el inicio para reconstruir la estabilidad y continuar en la construcción de sus sueños.

No obstante, al encontrarse en una situación migratoria irregular, los empleos que logran obtener carecen de las garantías que otorga la Constitución y la legislación laboral mexicana, lo que vuelve a vulnerar sus derechos. Por ello, es difícil que exijan sus derechos, ya sea por desconocimiento, temor a perder las pocas ventajas que implica tener trabajo o porque, a pesar de las condiciones laborales precarias, están mejor que en sus lugares de origen.

Frente a este panorama sombrío, cargado de experiencias dolorosas y abusos, existe un elemento que genera una gran resiliencia entre las personas migrantes:

*Frente a este panorama sombrío, cargado de experiencias dolorosas y abusos, existe un elemento que genera una gran resiliencia entre las personas migrantes: la esperanza*

la esperanza. Las vivencias negativas están acompañadas de actos de gran humanidad, donde la solidaridad se manifiesta en el compartir alimentos y oportunidades laborales por mencionar algunos ejemplos. Aunque estas acciones de la sociedad civil, son un recordatorio de humanidad y de restitución de la dignidad tanto de migrantes como de residentes regulares, la mayoría son esfuerzos aislados y dispersos, cuando deberían articularse para atender las complicaciones que generan círculos viciosos ya descritos.

Por ello, consideramos que hoy más que nunca, es urgente transformar las políticas migratorias restrictivas en acciones que reconozcan y protejan el derecho a migrar en condiciones de seguridad y respeto. Para ello, es necesario integrar acciones coordinadas en tres sectores fundamentales: educativo, salud y laboral. Si es cierto que se requieren garantías para identificar a las personas, también es verdad que quienes carecen de documentos oficiales de residencia se encuentran en desventaja. Por ello los empleos deben ser accesibles para poder garantizar la seguridad social, además se debe dejar de concebir esto como una situación de privilegio cuando, en realidad, es un derecho humano que corresponde a toda persona sin importar su situación migratoria.

Para un país como México, que incluye en su Constitución el respeto a los derechos humanos, es imprescindible que las instituciones emprendan una transformación basada en un enfoque en derechos humanos. Si consideramos el acceso al trabajo como un elemento vital y condición necesaria para acceder a otros derechos como la educación y la salud, reiteramos la urgente necesidad de diseñar políticas públicas que prioricen la dignidad humana por encima del estatus migratorio para garantizar trabajos dignos. Migrar no debería ser un acto de desesperación, sino un ejercicio pleno de derechos y dignidad.

En conclusión, la migración en Latinoamérica es un acto profundamente humano y esperanzador, pero también un camino plagado de vulnerabilidades y violaciones sistemáticas de derechos. Para que esta esperanza no se vea truncada por la precariedad y la exclusión, es indispensable transformar las políticas migratorias restrictivas en políticas integrales que reconozcan y protejan el derecho a migrar con dignidad, seguridad y respeto. Garantizar el acceso al trabajo digno, independientemente del estatus migratorio, es una condición esencial para que las personas migrantes puedan ejercer plenamente otros derechos fundamentales como la educación y la salud. Solo a través de un enfoque basado en derechos humanos, con acciones coordinadas en los sectores laboral, educativo y de salud, se podrá romper el círculo vicioso de vulnerabilidad y exclusión que enfrentan millones de migrantes. Migrar debe ser un ejercicio pleno de derechos y dignidad, no un acto de desesperación. La solidaridad y la humanidad que emergen en este contexto deben inspirar a los Estados y a la sociedad civil a construir un futuro donde la migración sea sinónimo de oportunidad y justicia social.

## DERECHOS HUMANOS EN TRÁNSITO: historias de desamparo y resiliencia en trabajadores migrantes.

Por: Julio Vázquez Colunga, julio.vcolunga@academicos.udg.mx, Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Tonalá, Jalisco, México.  
Alfonso Mercado, alfonso.mercado@utrgv.edu, Universidad de Texas Río Grande Valley, MacAllen, Texas, EEUU.  
Abigaél Xilot Sánchez, axilot@uv.mx, Universidad Veracruzana, Sistema de Educación Abierta, Veracruz, México.

Migrar en búsqueda de trabajo no debería ser un acto de supervivencia personal o familiar, sino un ejercicio de derechos, dignidad y justicia. En pleno siglo XXI, migrar por trabajo sigue siendo una realidad para millones de personas en el mundo. Sin embargo, no siempre es una libre elección, sino que está motivado por necesidades extremas, entre la más frecuente se encuentra el desempleo, el trabajo mal pagado y la explotación laboral, entre otras condiciones laborales en los países de origen de los migrantes.

### EL DERECHO DEL MIGRANTE A UN TRABAJO DIGNO

El derecho al trabajo digno está reconocido en tratados internacionales, pero su cumplimiento está lejos de ser universal. Para las personas migrantes, acceder a un empleo implica dejar a la familia, soledad, atravesar múltiples barreras legales, sociales y culturales. Muchas veces, el mercado laboral las absorbe en condiciones informales, sin protección social ni garantías mínimas. Terminan trabajando en campos agrícolas, sin equipo de protección personal, expuestos a pesticidas, alimañas y a climas extremos, mal alimentados y con muy escaso descanso, maltrato y muy pobre salario, otras personas acceden a trabajos en la construcción,

propensos a accidentes y riesgos a maquinaria, caídas, fracturas y lesiones en la piel, las mujeres se emplean más como cuidadoras en casas particulares, trabajando en tareas domésticas más de 12 horas al día sin contrato, sin seguro médico, sin descanso. La Comisión Nacional de los Derechos Humanos ha denunciado que en muchos casos no se respetan sus derechos más básicos. Sin poder quejarse por miedo a ser deportados siendo indocumentados, criminalizando así el derecho humano a la búsqueda de una mejor calidad de vida. Destaca el hecho de que la cultura, el idioma o las costumbres, no son favorables a las y los trabajadores migrantes, siendo estigmatizados incluso por sus propios compatriotas.

### Migrar por necesidad y no por libre elección

En países Latinoamericanos como México, Centroamérica y Sudamérica, cada vez más personas dejan su hogar no por que así lo han elegido, sino por la necesidad extrema de satisfacer las necesidades más básicas para ellos y sus familias. Buscan trabajo en su mayoría, eso implica un lugar donde vivir y laborar con dignidad. Según datos de la Organización Internacional para las Migraciones. México, que

## NOTICIERO MIGRANTE

### Epidemiólogos alertan sobre la vulnerabilidad de los migrantes que trabajan como temporeros en el campo español

La Sociedad Española de Epidemiología (SEE) ha alertado sobre la vulnerabilidad de los migrantes temporeros en el campo español, que trabajan largas jornadas sin contrato, bajo altas temperaturas y expuestos a pesticidas sin protección adecuada. Denuncian condiciones de vida precarias, sin acceso a agua potable ni saneamiento, que afectan gravemente su salud física y mental. Señalan dificultades para acceder a la sanidad por falta de empadronamiento y barreras administrativas. La SEE exige mejoras urgentes en alojamiento, acceso a servicios básicos y sanitarios, y mayor control laboral. Subraya que esta situación vulnera derechos y pone en riesgo los principios de equidad y universalidad.

FUENTE: <https://www.infobae.com/america/agencias/2025/07/16/epidemiologos-alertan-sobre-la-vulnerabilidad-de-los-migrantes-que-trabajan-como-temporeros-en-el-campo-espanol/>

### México impulsa defensa de derechos de migrantes: Marcela Guerra

Durante el LIII Congreso de la Federación de Colegios de Abogados, la diputada Marcela Guerra subrayó que la migración ha sido distorsionada por políticas restrictivas de EE.UU., vinculándola con la seguridad nacional. Criticó la militarización de la frontera y recordó la responsabilidad internacional de respetar los derechos humanos. Destacó la tradición migratoria de México y pidió actualizar leyes frente a fenómenos como el cambio climático. Propuso robustecer el sistema consular, reconocer competencias de migrantes retornados y proteger a las clases medias beneficiadas por remesas. Llamó a una reforma integral con enfoque en la dignidad humana.

FUENTE: <https://sociedad-noticias.com/2025/07/22/mexico-impulsa-defensa-de-derechos-de-migrantes-marcela-guerra/>

### Ilustrando en favor de la esperanza y la migración

El cómic A Pathway to Compassion, de Naciones Unidas y la ilustradora Magda Castría, narra la historia de Elizabeth, una migrante que vivió 30 años sin regularización. Busca concienciar sobre la necesidad de vías seguras y justas para migrar. Geneviève Säuberli destacó que la migración es parte esencial de la humanidad y que las políticas restrictivas generan sufrimiento. Castría usa la ilustración como herramienta de empatía y cambio social. El proyecto muestra ejemplos internacionales de regularización migratoria y exige a los gobiernos priorizar los derechos humanos en su gestión migratoria.

FUENTE: <https://www.ohchr.org/es/stories/2025/07/illustrating-hope-and-migration>

### Abordan en la Cámara de Diputados el contexto migratorio y de asilo en la frontera sur de Chiapas

La Comisión de Asuntos Migratorios, presidida por Marcela Guerra, realizó una reunión para analizar el contexto migratorio en la frontera sur de Chiapas. Se abordaron temas como el racismo, la xenofobia y la necesidad de eliminar la detención migratoria de menores. Diputadas y expertos destacaron que México ahora es también país de destino y surgieron reformas legales, más presupuesto y coordinación interinstitucional. Organizaciones civiles denunciaron hostilidad en Tapachula y barreras como crimen organizado y falta de documentos. Migrantes enfrentan dificultades para acceder a vivienda, empleo y educación por no tener estancia regular.

FUENTE: <https://hojaderutadigital.mx/abordan-en-la-camara-de-diputados-el-contexto-migratorio-y-de-asilo-en-la-frontera-sur-de-chiapas/>

antes era solo un país de salida, ahora es también lugar de paso y de destino. En el año 2023 se reportan más de 2.5 millones de personas cruzando fronteras en América Latina. Pero para la mayoría, el camino está lleno de riesgos y abusos, ya que se enfrentan a un largo camino muchas veces inhóspito, incierto y lleno de peligro.

Pese a que existen tratados internacionales, como la Convención sobre los Derechos de los Trabajadores Migrantes (de la ONU), que señalan claramente que todas las personas, sin importar su estatus migratorio, tienen derecho a ser tratadas con dignidad. México firmó este acuerdo hace más de 20 años. Sin embargo, en la práctica, muchos migrantes siguen sufriendo abusos, extorsiones o detenciones injustas, viviendo en situación de calle, apelando a la empatía y caridad de personas, organizaciones y gobiernos. Las leyes están escritas, pero no llegan a quienes más las necesitan.

### SER MUJER Y MIGRANTE DOBLE RIESGO, LA MIGRACIÓN LABORAL Y EL GÉNERO

Las mujeres migrantes están aún más expuestas. Muchas son víctimas de violencia sexual, abuso laboral o trata de personas. Se calcula que 6 de cada 10 mujeres sufren algún tipo de agresión sexual durante su camino. Además, muchas viajan con hijos pequeños, lo que aumenta su vulnerabilidad. Faltan refugios seguros, atención médica y apoyo legal para ellas. A pesar de todo, los migrantes no se rinden, desarrollan resiliencia y esperanza. Hay historias de lucha que inspiran. En el camino de los y las migrantes, se establecen amistades, se organizan, se cuidan entre todos y algunas veces alcanzan la voz. Espacios como refugios y albergues, no solo les ofrecen

comida o techo, sino también un sentido de comunidad, de dignidad y trato humano. Hablar de migrantes, no es hablar de cifras o estadísticas, sino de personas, es decir,

de madres, padres, hijos, jóvenes, abuelos, hombres mujeres y diversidad de género, social y cultural; los migrantes laborales solo buscan una vida mejor por medio de su trabajo y esfuerzo. Se trata de dignificar esta necesidad, lo que está en juego es la humanidad, si permitimos que se les maltrate, no solo nos convertiremos en cómplices por omisión, estamos fallando como sociedad y como humanos, porque la justicia y la dignidad no deberían tener fronteras ni barreras que nos separen.

### CONCLUSIÓN

Migrar por un trabajo digno, no debería ser una condena. Nadie debería sufrir hambre, discriminación, violencia o explotación por cruzar una frontera. Los trabajadores migrantes no son delincuentes ni enemigos, son personas que merecen respeto y trato digno. Como sociedad, necesitamos cambiar la forma en que los miramos, desde la empatía y la solidaridad. Proteger sus derechos no es un acto de caridad, es una obligación ética y legal. Si queremos un mundo más justo, no podemos cerrar los ojos ante el dolor que ocurre en el tránsito migratorio. Es necesario cambiar la narrativa de que las personas migrantes son delincuentes, debemos promover que tienen derechos al igual que todos, con historias, sueños y necesidades humanas. Reconocer la migración laboral como un ejercicio de derechos implica una transformación profunda. Supone que los Estados garanticen rutas seguras, acceso a servicios básicos, oportunidades laborales dignas y políticas de integración reales. También demanda que la sociedad civil, los medios de comunicación y los espacios educativos promuevan una visión ética, empática y basada en la justicia social. Migrar por trabajo, en particular, debe poder ser una opción libre, digna y protegida. Para lograrlo, necesitamos revisar las causas estructurales que obligan a millones a desplazarse y garantizar condiciones reales de justicia y equidad para quienes deciden hacerlo.



IMAGEN: Empatía  
Autor: Daniel Hernández Baltazar / Tinta sobre papel.  
Instituto de Neurootología, Universidad Veracruzana.

## MÉXICO Y LA MIGRACIÓN LABORAL

Por: Pedro González-Angulo, Profesor Investigador de la División Académica Multidisciplinaria de Jalpa de Méndez, UJAT / pedro.gonzalez@ujat.mx  
Jasmin Urania Camacho Martínez, Profesora Investigador de la División Académica Multidisciplinaria de Jalpa de Méndez, UJAT / jasmin.camacho@ujat.mx  
José Juan López Cocotle, Académico, Facultad de Enfermería, Región Orizaba-Cordova, UV / joselopez04@uv.mx

### SITUACIÓN DE MÉXICO

Uno de los países llenos de costumbres, con mayores riquezas culturales, gastronómicas y de recursos naturales es México, cada persona que vive en este país se siente identificado con todo lo que implica ser mexicano. Sin embargo, a pesar de todo lo que el país ofrece, la situación laboral no es de las mejores. Las oportunidades de empleo cada vez son más escasas y los sueldos cada vez más bajos, en muchas ocasiones se deben tener de dos a más empleos para poder sostener a una familia. Así mismo, como parte de la evolución del mundo laboral, el nivel de formación exigido por las empresas responde a la globalización.

De acuerdo con el Instituto Superior Universitario ONMEX<sup>1</sup> los 5 trabajos con mejor salario en México son: Medicina de especialidad, economía, medicina general, ingeniería en automatización y ciencias computacionales. Esto puede deberse a que las personas cada vez más buscan los servicios médicos particulares y de especialidad, derivado a que el sistema de salud en este país es insuficiente, además de la falta de recurso económico para los insumos, lo cual es necesario para poder proporcionar un cuidado y atención de calidad. También es importante considerar que, de forma progresiva, los sistemas computacionales y electrónicos

están presentes en todas las empresas, y que toda esta serie de equipos siempre van a requerir mantenimiento, actualización o reparación, por lo tanto, estos ingenieros serán siempre requeridos y bien remunerados.

### MIGRACIÓN LABORAL ILEGAL

Existen muchas personas que a pesar de tener un título universitario no ejercen por falta de ofertas laborales y es aquí donde se presenta la oportunidad para un fenómeno que representa cambios, progreso y en la mayoría de los casos una mejor oportunidad. Este fenómeno es la migración laboral, el cual se puede dar de manera libre, es decir, que cada persona busca oportunidades en países donde tiene algún familiar, pero muchas de las veces este tipo de actividad se realiza de manera ilegal, pensado en lo que coloquialmente llaman como "sueño americano" ya que el principal país a donde emigran son los Estados Unidos de América (EUA), debido a la cercanía, aunado a que los mexicanos son altamente empleados en diferentes labores. Desde este año 2025 la situación ha cambiado mucho para los migrantes que laboran en EUA, ya que las recientes actualizaciones sobre la situación migratoria han cambiado drásticamente, al grado de tener que regresar a

México antes de ser deportados. Esta es una de las situaciones que pone en riesgo la situación de muchas familias en nuestro país, ya que depende de las remesas que enviaban sus familiares. De acuerdo con El País<sup>2</sup> en el año 2024 el monto total de envíos de dinero de Estados Unidos a México fue de 64.745 millones de dólares, una cifra que el mismo Banco de México cataloga como histórica, estos flujos se deben a todas las personas que viven como migrantes en el país vecino, que hasta el año pasado era un aproximado de 20 millones de mexicanos, situación que puede cambiar muy drásticamente este año, por las reformas migratorias que este país está implementando no solo para México, sino para varios países, lo que pudo ocasionar una recesión económica a nivel mundial.

#### MIGRACIÓN LABORAL LEGAL

A pesar de esta realidad que se vive con EUA, el fenómeno de la migración laboral, también puede darse de manera legal, ya que existen programas en los que se fomenta este tipo de oportunidades entre diversos países. De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo<sup>3</sup> existe un Mecanismo de Movilidad Laboral (MML) el cual impulsa la migración circular ordenada, pero sobre todo regulada y segura. Es decir, este tipo de programas trabajo con compañías o empresas que requieren trabajadores, entonces este mecanismo ofrece los

servicios de reclutamiento, selección y vinculación, todo esto de forma gratuita. Dentro de las ventajas de este mecanismo es que los aspirantes pueden realizar el registro en este programa de manera virtual o presencial. Los principales países de destino para estos empleos son Alemania, Canadá, y Estados Unidos.

#### CONCLUSIÓN

Como reflexión final, se puede decir que la migración laboral es una situación vivida en nuestro país desde hace décadas y que posiblemente se seguirá viviendo por otras más, ya que las condiciones laborales en México no son muy prometedoras. Sin embargo, siempre habrá oportunidades de mejoras, y que muchas veces si queremos realmente mejorar nuestra situación, se tendrán que hacer esfuerzos muy grandes y a veces alejarse de la comodidad del hogar, pero se debe tener siempre en cuenta que el progreso es personal y que, si no nos decidimos a mejorar, nadie hará nada por nosotros, la solución puede estar en tus manos y en las decisiones que tomes, solo piénsalo, reflexiona y toma las decisiones de manera informada.

#### REFERENCIAS:

1. Trabajos mejor pagados en México en 2025. <https://onmex.mx/general/trabajos-mejor-pagados-en-mexico/>
2. Las remesas a México cierran 2024 con un nuevo máximo histórico. <https://elpais.com/mexico/2025-02-04/las-remesas-a-mexico-cierran-2024-con-un-nuevo-maximo-historico.html>
3. Todo lo que debes saber sobre: Migración laboral en México. [https://www.ilo.org/sites/default/files/2024-09/Migracio%CC%81nLaboral\\_Mexico\\_2024.pdf](https://www.ilo.org/sites/default/files/2024-09/Migracio%CC%81nLaboral_Mexico_2024.pdf)

## Trabajo en México para personas deportadas de Estados Unidos de América

Por: Javier Salazar Mendoza, [jasalazar@uv.mx](mailto:jasalazar@uv.mx), Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería Orizaba  
 Edith Castellanos Contreras, [ecastellanos@uv.mx](mailto:ecastellanos@uv.mx), Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería Veracruz  
 Dra. María de los Ángeles Onofre Santiago, [aonofre@uv.mx](mailto:aonofre@uv.mx), Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería Orizaba

#### CONTEXTO DE MIGRACIÓN

La migración, permite estabilidad económica (ONU, 2025). El 42.0% de los migrantes indocumentados en Estados Unidos viven en California y Texas, el 79.0% tiene más de 12 años, el 44.0% son de México, 44.0% viven en estados santuarios. En Estados Unidos, el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), supervisa y aplica la ley federal de inmigración con el apoyo de dos agencias principales la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP) supervisa a todo individuo que no es ciudadano, intenta o ingresa y detiene a quien lo hace ilegalmente. El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) arresta, gestiona detenciones y deporta a personas que no son ciudadanas e infringieron las leyes migratorias, esta agencia juega un papel importante en la aplicación de la ley dentro del territorio estadounidense (Migration Policy Institute, 2025). En enero de 2025, con la toma de posesión del nuevo presidente, en su discurso habló de órdenes ejecutivas... detener de manera inmediata la entrada ilegal (U.S Department of State, 2025).

Esta historia la narra una persona que regresó a México. En febrero de 2000, de una comunidad serrana de las Altas Montañas nahuablantes, ante la necesidad que se vivía en casa, decidió salir de Veracruz para Estados Unidos en búsqueda de mejores oportunidades, el padre se dirigió hacia la frontera norte de México, para cruzar como ilegal por Mexicali a California después de cuatro días y dos deportaciones lo logró; la familia vendió tierras, solicitaron préstamos económicos, para pagar el viaje (\$15.000 dólares) dejando un poco para la madre y dos hijos.

#### NARRATIVA DE LAS CONDICIONES LABORALES

Al llegar a Estados Unidos, un hermano ofreció llamar a la familia, techo, alimento y trabajo, tres días después, se presentó a una compañía de construcción. No hubo inducción al puesto, ni firma de contrato, ni servicio de salud, ya que era una persona sin documentos legales, el patrón sabía que uno de los trabajadores explicaría como manejar la revolvedora, hacer la mezcla de cemento y preparar el estuco y subir hasta cinco o seis pisos el material; lo único que se le explicó es que tuviera cuidado, usara guantes y casco resistente ya que lo protegería ante una caída, también se manejaban equipos punzo cortantes y diferentes herramientas que con el tiempo se oxidaban y de provocarse una herida se podría complicar.

Después de cada jornada laboral, sus manos y pies quedaban destrozados por los elementos propios del trabajo, uso de casco y ropa especial lo deshidrataban; los compañeros le decían que era normal, pero se acostumbraría y por ser el nuevo lo exponía a carga laboral mayor. Al concluir la primera semana se le pagó \$280 dólares americanos (\$7 dólares la hora) y \$100 tiempo extra (10 horas), le pareció muy bueno a diferencia de México, aunque el trabajo era cansado, no se comparaba con estar al sol sembrando y sabía que al término de la semana tendría su dinero que administraría para cubrir los gastos.

Durante las jornadas laborales existía convivencia entre los trabajadores, cuando alguien enfermaba todos cooperaban para apoyarlos y que tuviera dinero para comer y mandar a sus familiares. Casi todos los trabajadores, estaban en la



FOTOGRAFÍAS: Dylan Chontal

## NOTICIERO MIGRANTE

### Colectivo propone al CES una política migratoria de Estado con proyección a largo plazo

El Colectivo Migración y Derechos Humanos propuso una política migratoria de Estado para República Dominicana con visión hasta 2045, basada en derechos humanos y los ODS. La iniciativa busca superar enfoques temporales y garantizar acceso a salud, educación y justicia sin importar el estatus migratorio. Se plantea fortalecer el sistema de información migratoria, modernizar controles fronterizos y capacitar al personal estatal. También se proponen mecanismos periódicos de regularización y cooperación internacional. La política debe integrarse con planes nacionales y contar con participación activa de sociedad civil, sector privado y comunidades migrantes.

FUENTE: <https://acento.com.do/actualidad/colectivo-propone-al-ces-una-politica-migratoria-de-estado-con-proyeccion-a-largo-plazo-9527652.html>



### El mapa que revela la importancia de los trabajadores migrantes en los hospitales de EE.UU.: temen una crisis

Un informe de KFF reveló que el 16% del personal hospitalario en EE.UU. es inmigrante, cifra que llega al 27% entre los médicos. En estados como California y Florida, supera el 30%. Los inmigrantes también representan el 22% de asistentes de enfermería y el 29% del personal de limpieza. La mayoría son mujeres y se identifican como asiáticos, hispanos o afroamericanos. Las políticas migratorias restrictivas han generado temor y afectado la salud de migrantes legales. Reducir su presencia en el sistema de salud podría agravar la escasez de personal y afectar la calidad del servicio.

FUENTE: <https://www.lanacion.com.ar/estados-unidos/migraciones/el-mapa-que-revela-la-importancia-de-los-trabajadores-migrantes-en-los-hospitales-de-eeuu-temen-una-crisis-20072025/>



### ¿Qué ha dicho Trump sobre los agricultores y los trabajadores hoteleros indocumentados?

Donald Trump ha intentado equilibrar su postura migratoria endurecida con las necesidades de sectores como la agricultura y la hostelería, esenciales para la economía. Durante un recorrido en Florida, planteó un sistema para que ciertos trabajadores indocumentados puedan permanecer legalmente sin acceder a la ciudadanía. Sin embargo, no se han presentado detalles concretos y persiste la confusión entre migrantes y empleadores. Mientras ICE ha recibido órdenes contradictorias, las redadas continúan en algunas regiones. Organizaciones denuncian que migrantes siguen siendo detenidos por faltas menores, generando temor y falta de claridad sobre las políticas reales en curso.

FUENTE: <https://www.nytimes.com/es/2025/07/02/espanol/estados-unidos/trump-migrantes-agricultores-hotel.html>



### Huelga migrante por la dignidad

Miles de trabajadores agrícolas en California realizaron la "Huelga por la Dignidad" para exigir el fin de redadas migratorias, ciudadanía para agricultores y protección para indocumentados. La protesta estalló tras una redada que dejó 360 detenidos y la muerte de un migrante. Sectores como construcción y restauración también se unieron. Activistas denuncian el clima de miedo y represión generado por las políticas de Trump. California, clave para la economía estadounidense, depende del trabajo migrante. La huelga refleja un creciente descontento social frente a medidas autoritarias, racistas y anti inmigrantes del actual gobierno.

FUENTE: <https://www.informador.mx/ideas/Huelga-migrante-por-la-dignidad-20250719-0039.html>



misma condición y sabían el proceso de adaptación cultural, idioma, gastronómico al que se enfrentaban; estar lejos de la familia era difícil.

Cuando llovía mucho, no se trabajaba. Aunque las prestaciones no existen, el patrón en la fecha de acción de gracias, les regalaba una semana de trabajo, entregaba un pavo y repartía despensa; esto es considerado una muestra de agradecimiento, provocando fidelidad y respeto a la compañía. A los dos años de permanecer en la compañía, ascendió como maestro (\$27 dólares la hora y \$40.5 hora extra), recurso para cubrir las necesidades básicas y ahorro para gastos de imprevistos, ya que después de laborar 25 años, no cuenta con seguridad social, gastos médicos o prestaciones de ley, además sin derecho a retiro digno o pago por días no laborados.

#### DEPORTACIÓN Y TRABAJO EN MÉXICO

Durante los 25 años de estancia, la lejanía de los suyos, afrontar la muerte de sus padres sin derecho a despedirse y con hijos ya profesionales, pensó llevar una vida tranquila, intentó en dos ocasiones regularizar su situación migratoria, pero no tuvo éxito; se refugió en un grupo; siempre pagó impuestos (ETN), tuvo licencia para conducir sin cometer delito. En un día que pareciera normal cuando en sus actividades laborales se presentó.

Después de cuatro horas de trabajo, el grupo se preparaba para un descanso (break), cuando una patrulla del ICE llegó al trabajo, sin oportunidad de ocultarse, fue sometido a maltratos y condiciones degradantes (los esposaron y encerraron) trasladándolos a un centro de detención donde permaneció cinco días, sin derecho a comunicarse, situación que preocupó el no informar a los suyos. De

manera inmediata fue deportado a Tijuana donde ofrecieron transporte para Veracruz, llamar a familiares y fue expulsado sin pertenencias sin analizar el récord criminal. A los ocho días, llegó a casa, explicó el maltrato y frustración.

Actualmente, cuentan con un negocio de ropa, abarrotes y trabaja en albañilería, está con los suyos, transita libremente y ha vacacionado. El gobierno Mexicano ofrece apoyos, pero no ha sido elegible por distintas razones.

México, no tiene un programa claro que ofrezca apoyo a los migrantes en retorno, se deben implementar acciones que atiendan la salud mental, apoyo legal y trámites administrativos para regresar dignamente a sus hogares.

Es necesario orientar a migrantes para ofrecer servicios y trabajos seguros con las condiciones laborales según la ley federal de trabajo en México, aprovechando los conocimientos y experiencia laboral adquirida en Estados Unidos.

Otorgar un seguro de salud para la atención inmediata. Contar con una cartera de empleadores que consideren la experiencia adquirida como una base fundamental para un trabajo seguro.

#### REFERENCIAS:

- \* Migration Policy Institute. (2025). *Guía explicativa: arrestos y deportaciones de ICE desde el interior de Estados Unidos*. [https://www.migrationpolicy.org/sites/default/files/publications/mpi-interior-enforcement-explainer-spanish-feb2025\\_final.pdf](https://www.migrationpolicy.org/sites/default/files/publications/mpi-interior-enforcement-explainer-spanish-feb2025_final.pdf)
- \* Organización de las Naciones Unidas. (2025). *Migración internacional*. <https://www.un.org/es/global-issues/migration>
- \* U.S Department of State. (20 de enero de 2025). *Discurso de toma de posesión del presidente Trump*.
- \* BBC News Mundo. (24 de marzo de 2025). *7 gráficos que muestran quiénes son los migrantes indocumentados que Trump quiere deportar de EE.UU.* <https://www.bbc.com/mundo/articulos/c93k477nzd6o>

## Tikipanolistli altepetl México pampa kin makah masewalteh tlen kinkixtiktokeh altepetl estados unidos de américa

Por: Javier Salazar Mendoza, [jasalazar@uv.mx](mailto:jasalazar@uv.mx), Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería Orizaba  
Edith Castellanos Contreras, [ecastellanos@uv.mx](mailto:ecastellanos@uv.mx), Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería Veracruz  
Dra. María de los Angeles Onofre Santiago, [aonofre@uv.mx](mailto:aonofre@uv.mx), Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería Orizaba

#### CONTEXTO DE MIGRACIÓN

Nopa migracion kichiwa ma yetos tlasewilistli ipan tomin (ONU, 2025) 42.0% masewalmeh tlen amo kipiah amameh ipan Estados Unidos chanchiwa California iwan Texas, 79.0% kihpiak 12 xiwitl, 44.0% chanchiwan estados santuarios. Ipan Estados Unidos nopa Departamento de Seguridad Nacional (DHS) kita iwan kichihua ma mochihua nopa tlanahuatili tlen migracion federal ika itlapalewil ome ueyi tekihuahkayotl aduanas iwan proteccion fronteriza (CBP), kitah tlen amo poweh tlen kinikeh okih yehkikawas panoske iwan kintzakuah tlalia amo kihpia amameh. Servicio de migracion iwan control de aduanas (CIE) kin tzakuilia, kin tzahua iwan ki kixtia tlan amo poweh iwan ixkoh panowah tlanawatile inin tekiwas kayotl kipiah se tekit tlen tlawel ipatih pampa kichihtok ma mochiwa noche tlanahuatili tlen ehkotok ipan Estados Unidos (Migration Policy Institute, 2025). Ipan enero 2025 ikan yankuik presidente itich tlanahuatili otlapoh ipan tlanahuatile tlen tekiwajkayotl. Niman kin kitzkiske tlen amo tlanawatiah (Departamento de Estados Unidos 2025).

Inin tlanahuatile tlapowa sen masewali tlen otlapohke Mexico. Ipan febrero 2000 itich sen altepetl ichin tepeyotl masewaltetlapowaleh okixmatiah tlanehmikilistli in kalihtik, amo yehyeho kizas Veracruz iwan yaske Estados Unidos pampa kitemos yekchanchiwas. Tetah oyahkeh Norte ik Mexicali iwan oyaskia california satepan nawi tonalli iwan ohpa okitlakopiltijkeh talmeh. Oki tlanehkeh tomin, tlen ika tlatlahke innemilis (\$15,000 dolares) iwan okahke siken tomin inanah iwan inipilwah.

#### TLEN TEKITL

Kema asito Estados Unidos, se toknih kinikeh kihnotzas inyolikniwua, kalli, tlakuale iwan tikitl eyi tonalli zatepah o motixpante ipan se empresa tlen kichihchiwah kalmeh. Amo kipiaxke induccion pampa tekitl nion amo okineskayoteh amameh nion amo okualtiayan yiazke kantlapahtihka, okatkah sen tlakatl tlen amo okipiyah amameh tlan makitlanahuate.

Tlayekanke o kimahtiah pampa se tlakehual okimaxtiskia kihnehnikis tepostle tlen kihchiwas mezcla ikah cemento iwan kiyektallis estuco, kitlehkoltis miak tlamantle makuile o chikuasen piso son oki mah maxtiah mamomalwin ma kihmakeh guantes iwan se casco pampa amo ki nehnikiaya teposteh tlen tlatikeh iwan teposteh tlen oxawalowayah iwan tlamokokos kualtis palanis.

Pampa otlamiah tikitl se tonalli, imawah iwan ikxiwuan o tlahtlamia ikan nochih tlamantle tlen ikah otontonkamikiah itikipanowalikniwan o kiliyah yompa, iwan satepa o momaxtistiah, pampa yej yenkuik miak o tikipanoskia.

Pampa otlanke sej semana tlatlawiahke \$280 dolares americanos (\$7 dolares la hora) iwan \$100 dolares tlen o mokah satepan o tikipano okiyehitak kualli amo keh ipan Mexico mazke tekitl te sotlawiteh, amo okinextiyah ti tikipanos tlatoktleh tonalloh pampa ikah monekuitlawis.

Ipan tonalli o moyolpakiltiyah tlakewalteh, se omo kokowayah o mo palewiyah pampa mo nekuiltlahuiz iwan kin nekuiltlahuiz

ikalihitk noxtin tlakewalteh o yaya ipan se tlamantlih iwan okimatiah proceso cultural, tlahtolli, gastronómico tlen kihnamikiayah. Wehka o katkah in yolikniwa o kih owehtiyah. Tla miak o kiawiyah, amo o tikipanowayah, maske amo okatkah tlapalewilstli. in tekoh ipan tonalli tlasoh kamatilistli, o kin tlio okuiliayah tomin se semana tikitl, okin makayaj se totolih iwan o ki makayah tlahualeh. Pampa ihkon o mo tlasohkamatiyah iwan ihkon tlawelkakiski iwan moyekixpantiske compañía. Satepa ome xiwitl itech compañía o ki notzke tlamaxtih(27 dolares se hora iwan 40.5 tla omo tlawayah tikipanos okse hora.

#### TLAKIXTILISTLI IWAN TEKITL IPAN MEXICO

Ipan pampa 25 xiuitl tlen okayka, vehkah iban amo omonawatihkeh iwan ipilwan yo momaxtihkeh, omo yehyeko kualed chanchiwas, okih yehyeko ohpa kinyektalish inemilistli iwan amo okualtik, omotokeh se olocholistli, nochipa oki tlastlawayah impuestos (ETN) okiayah se licencia pampa kivikas teposnejneme iwan amo omowehtilish iwan se tonali tle oyayah omo ixpanteh itikipanol.

Satepan nawi nemilistli otikipanoh, noxtih omohyektaliayah pampa mosewiske ihkuak ehkook se patroleo ice kanin tikipanowayah, amo okualtik motlatiskeh okin pachilihkeh iwan okin wikaltihkeh (okim ilpikkeh iwan okin kaltzakeh) o kaltzaktokah makuileh tonalli, amo kualtik monawatiskheh, pampa omoh xihxikoh omo otlawatih. Nimah oki tlakopiltihkeh Tijuana kanin okih kualikahkeh Veracruz, otlawatih ikalihitk. Okitlakspiltihkeh omo okualikak tlen okipixtoyah

iwan amo okimatiah tlen kintixpantiah. iwan chikueyeh tonalli ehkook ikalihitk iwan okin tlahtolli okixpitohwihkeh iwan kualankayotl.

Axkan kinemakah tzotzoleh, tlakualistli iwan tikipanowah albañilería iwan kahke ikalihitk, mo yeknimiliah iwan mo paxialoltiah; Tlayekankeh kin makah tlapalewilstli iwan ye homo kimakah.

Mexico omo kipiah tlapalewilstli, okin kitlakopiltiah, moneki kichiwas mochikawas pampa ki yektalish itlanamikilistli, mo tixpantiskheh iwan kin yikanaske pampaa tlakopaskeh in kalihitk. Mo nehnikheh kin yikanaske migrantes ma kin makakah tlapalewilstli. Kualed tikipande kemen kiltowa ley federal del trabajo itich Mexico, ihkak ihkon manehnekis tlen omomaxtiahkeh Estados Unidos.

Mkin makakah amatl tlen ikah mo pahtiskheh nimantzih. kipiaskheh sen neskayotl okimeh tikipanowah tlen makimatikah kenimeh kualed kiyekchiwaskeh in tikipanol.

#### REFERENCIAS:

- \* Migration Policy Institute. (2025). *Guía explicativa: arrestos y deportaciones de ICE desde el interior de Estados Unidos*. [https://www.migrationpolicy.org/sites/default/files/publications/mpi-interior-enforcement-explainer-spanish-feb2025\\_final.pdf](https://www.migrationpolicy.org/sites/default/files/publications/mpi-interior-enforcement-explainer-spanish-feb2025_final.pdf)
- \* Organización de las Naciones Unidas. (2025). *Migración internacional*. <https://www.un.org/es/global-issues/migration>
- \* U.S Department of State. (20 de enero de 2025). Discurso de toma de posesión del presidente Trump.
- \* BBC News Mundo. (24 de marzo de 2025). *7 gráficos que muestran quiénes son los migrantes indocumentados que Trump quiere deportar de EE.UU.* <https://www.bbc.com/mundo/articulos/c93k477nzd6o>

Tlahkuiloli tlen kitlahkuepki Pedro Calixto De la Cruz Amador se tlamachtihke tlen enfermería.

## IMPORTANCIA DEL TRABAJO DE LOS MIGRANTES: Veracruz la salud una prioridad

Por: Dra. María del Carmen Santes Bastián. [csantes@uv.mx](mailto:csantes@uv.mx). Universidad Veracruzana. Facultad de Enfermería, Poza Rica, Veracruz, México.  
Dra. Sindy Meléndez Chávez. [smelendez@uv.mx](mailto:smelendez@uv.mx). Universidad Veracruzana. Facultad de Enfermería, Poza Rica, Veracruz, México.

### IMPORTANCIA DEL TRABAJO DE LOS MIGRANTES

Al hablar de trabajo, el aspecto laboral es de especial relevancia en los procesos de integración, esto permite que el migrante pueda contar con un sustento por su propio esfuerzo y tenga la capacidad de desempeñar un papel positivo en la sociedad de acogida, también representa, en términos de salud mental, un importante elemento para generar una autoimagen positiva, rescatar la dignidad personal y disminuir la sensación de vulnerabilidad e integración y adaptación con el entorno (Díaz, Domínguez, Méndez, Morales y Reséndez, 2023).

La inserción laboral es un ámbito de desarrollo interpersonal facilitando los contactos y la incorporación a redes de apoyo, permitiendo la participación en acciones colectivas dentro de la sociedad. El trabajo se puede interpretar como la incorporación social del sujeto que lo requiere para desempeñar ese rol, como fuente de sentido para la vida personal, espacio para una participación ciudadana y fuente de progreso material para el individuo (Díaz, Domínguez, Méndez, Morales y Reséndez, 2023).

Para las personas migrantes, contar con un trabajo remunerado no solo representa una fuente de ingreso, sino también un pilar fundamental para su salud, así como la de su familia cuando esta le acompaña, le genera un sentimiento de dignidad y bienestar. Contar con un empleo digno les permite acceder a servicios básicos, como alimentación, vivienda y en algunos casos atención médica, aspectos que influyen directamente en su salud, espiritual, física y mental (Díaz, Domínguez, Méndez, Morales y Reséndez, 2023).

Los refugiados y migrantes tienen una creciente necesidad respecto a la salud tanto física como mental, configuradas por las experiencias en su país de origen, su tránsito migratorio, las políticas de entrada e integración del país de acogida y las condiciones de vida y trabajo. Esas experiencias y cambios fortuitos pueden aumentar la vulnerabilidad de los refugiados y migrantes a las enfermedades crónicas e infecciosas y de tipo psicosocial. El empleo facilita el acceso a

servicios de salud, lo que es crucial para el bienestar general de los migrantes (Organización Mundial de la Salud, 2 de mayo de 2022).

### LA SALUD DE LOS MIGRANTES EN VERACRUZ

Los ingresos son un determinante clave para el bienestar de los migrantes. Además de ser una barrera para acceder a los servicios de salud, la inseguridad económica puede empeorar la salud física y mental de los refugiados y los migrantes, por ejemplo, según datos provenientes de los campamentos de refugiados en diversas partes del mundo, se destaca una correlación entre los ingresos más bajos y una mayor prevalencia de enfermedades crónicas. La seguridad económica puede tener efectos positivos en la salud; así, el acceso al mercado laboral y la generación de ingresos mejoraron significativamente la salud mental de los refugiados (Organización Mundial de la Salud, 20 de julio de 2022).

Al respecto, el Gobierno del Estado de Veracruz el 26 de noviembre de 2020 reporta que la Secretaría de Salud (SS) ha brindado cuatro mil 405 consultas y tratamientos a migrantes, para garantizar su derecho a la salud, sin embargo estos esfuerzos no son suficientes para cubrir todas sus necesidades.

La Secretaría de Salud en Veracruz en 2014 puso en marcha las estrategias “la ruta del tren, Migración y salud con enfoque de género, así como la Migración y salud mental”. Entre estas estrategias se incluye un corredor sanitario de emergencia y respuesta rápida, para atender a los migrantes centroamericanos que sufren accidentes al caer del tren conocido como “La Bestia”. El estado de Veracruz es pionero a nivel nacional al desarrollar una estrategia de salud integral para atender a cada uno de los migrantes. Actualmente, cerca del 7% de la migración que se registra en el país, transita por el estado de Veracruz, por lo que la Secretaría de la Salud de la entidad, mejoró la calidad de la atención médica. En la estrategia La Ruta del Tren se ofrece atención médica en 22 municipios, en los cuales se encuentran 72 centros de salud de primer nivel y 13 hospitales que ofrecen una respuesta inmediata a este tipo de contingencias.

El Gobierno del Estado de Veracruz en el 2022 creó el Plan Integral de Atención a la Salud de Migrantes en Veracruz es una propuesta coordinada por las direcciones de Salud Pública, Atención Médica y Protección Contra Riesgos Sanitarios de los Servicios de Salud de Veracruz (SESVER) e instituciones encargadas de la protección de los derechos de este grupo. El objetivo es prevenir enfermedades, promover y atender la salud de los migrantes y sus familias tanto en Estados Unidos como en México. Servicios de Salud de Veracruz (SESVER) y el Instituto Nacional de Migración (INM) suscribieron un convenio de colaboración a fin de garantizar el derecho a la protección de la salud y prevención de riesgos entre las personas extranjeras alojadas en la Estación Acayucan y la estancia provisional de la ciudad de Veracruz.

En los últimos años se ha trabajado a favor de los migrantes, dando prioridad a los derechos humanos y la seguridad de quienes van de paso por el país, bajo principios de congruencia, hospitalidad y solidaridad. Así, la dependencia estatal ejecuta y evalúa campañas de prevención, promoción y control de enfermedades, fomentando el autocuidado, manejo de riesgos y entornos saludables, al tiempo de capacitar a los servidores públicos del INM en acciones de fumigación de plagas y suministro gratuito de medicamentos del cuadro básico y material de curación.

En el documento firmado por la secretaria de Salud y dirección general de SESVER, se muestran compromisos a proporcionar el espacio físico y equipo necesarios para establecer consultorios y salas de atención psicológica para las poblaciones vulnerables, entre las que destacan los migrantes. Veracruz ha asumido el compromiso de garantizar la salud de la población migrante que transita por su territorio. A través de la implementación de estrategias como el plan integral de atención a la salud de la persona migrante (PIASM), la capacitación del personal de salud y la coordinación interinstitucional, se busca brindar una atención médica oportuna y de calidad, así como llevar un control epidemiológico

efectivo que permita salvaguardar la salud de esta población vulnerable.

Sin embargo, es primordial colocar brigadas móviles en lugares claves como central de autobuses, aeropuertos, así como difundir programas de apoyo, para brindar atención de salud básica, detección de enfermedades crónicas degenerativas, vacunación, detección de enfermedades transmisibles como la influenza, COVID-19, sarampión, tosferina, entre otras que no son comunes en nuestro país, con la finalidad de prevenir la aparición de nuevos casos y brotes mediante el aislamiento temporal y tratamiento oportuno de los síntomas y vacunación.

Ante esta realidad, la salud es una prioridad, para la población veracruzana, así como de todos los migrantes que están de paso o radicando en el estado, por lo que es importante las alianzas entre instituciones de salud, educativas y gubernamentales de apoyo, con la finalidad de buscar alternativas e implementar estrategias que promuevan y mejoren la atención para la salud, que den resultados favorables.

#### BIBLIOGRAFÍA:

\* Díaz Mendiburo, Aaraón, Domínguez Moro, Roberto José, Méndez Castillo, Pedro Genaro, Morales Govea, Diego, & Reséndez Muñoz, Claudia Elisa. (2023). Los retos de la inserción laboral del migrante en México: una aproximación desde la integración a través de las organizaciones de la sociedad civil. *Inter disciplina*, 11(29), 79-104. Epub 26 de junio de 2023. <https://doi.org/10.22201/ceich.24485705e.2023.29.84481>

\* Gobierno del Estado de Veracruz (26 de noviembre de 2020). Con tratamientos y consultas, Secretaría de Salud ha atendido 4 mil 405 migrantes. <https://www.veracruz.gob.mx/2020/11/26/con-tratamientos-y-consultas-secretaria-de-salud-ha-atendido-4-mil-405-migrantes/>

\* Gobierno del Estado de Veracruz (7 de octubre de 2022). Veracruz garantiza el derecho a la salud de las personas migrantes. <https://www.veracruz.gob.mx/2022/10/07/veracruz-garantiza-el-derecho-a-la-salud-de-las-personas-migrantes/>

\* Organización Mundial de la Salud (2 de mayo de 2022). Salud de los refugiados y migrantes. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/refugee-and-migrant-health>

\* Organización Mundial de la Salud (20 de julio de 2022). Un informe de la OMS demuestra que muchos refugiados migrantes en situación de vulnerabilidad tienen peor salud. <https://www.who.int/es/news/item/20-07-2022-who-report-shows-poorer-health-outcomes-for-many-vulnerable-refugees-and-migrants>

\* Secretaría de la Salud (22 de agosto de 2014). La Secretaría de Salud en Veracruz puso en marcha estrategias que garantizan el respeto a derechos humanos a migrantes. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/prensa/la-secretaria-de-salud-en-veracruz-puso-en-marcha-estrategias-que-garantizan-el-respeto-a-derechos-humanos-a-migrantes>

**Próxima publicación:  
Domingo 31 de agosto de 2025**



### “MIGRACIÓN LABORAL”

Autores: J. Alfonso Navarrete Prida y José Luis F. Stein Velasco (2018)

La migración laboral es un fenómeno de gran importancia y complejidad económica, política, social y cultural, tanto a nivel nacional como internacional. En ella hay un tema que por su impacto y efectos merece una importancia especial: el abuso y la violación a los derechos humanos laborales de los migrantes. En el caso concreto de México, debe examinarse, por una parte, la problemática que presenta la migración de nuestros trabajadores connacionales hacia el mercado laboral de Estados Unidos de América; por otra, paralelamente y con la misma importancia, la condición de los trabajadores migrantes provenientes del denominado Triángulo Norte de Centroamérica. En este libro se busca romper paradigmas y construir nuevas fórmulas y métodos para enfrentar el abuso y la violación de los derechos humanos y laborales de los migrantes mexicanos, guatemaltecos, hondureños y salvadoreños.

FUENTE: <https://www.libros.unam.mx/migracion-laboral-9786073006552-libro.html>



Escrita por Edgar San Juan y Rigoberto Perezcano, narra la historia de Andrés, un mexicano originario de Oaxaca cuyo sueño está puesto en cruzar la frontera de México con Estados Unidos. Después de una serie de intentos fallidos, queda atrapado en Tijuana donde empieza a vivir y trabajar en empleos mal remunerados, esperando su oportunidad de volver a intentar cruzar. Andrés descubre que la ciudad que lo adopta no es fácil y, mientras espera, se confronta con sus sentimientos, con lo que dejó en su pueblo y las relaciones solidarias que ha encontrado en Tijuana: Cata, Ela y Asensio.

FUENTE: <https://www.moreliafilmfest.com/norteado-ganador-en-francia>



Por: Carlos A. Garrido

## Cuidando a quienes cuidan. Una mirada universitaria inclusiva y humanitaria en contextos migratorios

¡¡¡Heyyyyy, amiguitas, amiguitossss!!!!

Deseo que estén pasando unas vacaciones de verano archirrequetrecontratlacuachescas, o sea, ¡¡chidisisisississississsss!! Ahhhh y eso sí, con mucho cuidado;¡¡¡

Y hablando de cuidado, les pregunto ¿algunas vez han ayudado y cuidado mucho a un amigo, familiar, vecino? O en su caso, mejor dicho: ¿han visto como en casa mamá o papá cuidan de ustedes muchísimo?. Y al respecto, algunas vez se han preguntado, y ¿quien cuida a mis papás?¡¡

¡Ahhhhhh, verdadddd! Pues fíjense que hoy, en este número voy a platicarles lo que leí en un artículo bien tlacuachesco (mismo que se los recomiendo muchísimo), escrito por dos profesoras universitarias, quienes colaboran en el Voluntariado de la Universidad Veracruzana, donde crearon entre otros proyectos, el llamado: *Proyecto de Apoyo a Albergues Migrantes Veracruzanos*.

Quiero decirles que este proyecto, ofrece actividades de acompañamiento y orientación psicosocial para todas las personas que atienden, en los albergues (vamos a llamarles cuidadoras), necesidades de alimentación, ropa, trámites migratorios, orientación médica y jurídica, así como educación y un chorro de vueltas para conseguir todo aquello que necesita un albergue para funcionar como un lugar de protección a todas las personas que llegan ahí.

Y seguro se estarán preguntando, ¿de dónde llegan estas personas?. Bueno, pues ahí les va, déjenme les platico un poquito de lo mucho que hacen todas estas personas cuidadoras en estos albergues, miren, por ejemplo:

Para empezar, atienden a personas que emigran (salen) de sus lugares de origen (donde nacieron o de donde estuvieron trabajando la última vez), y llegan a los albergues lastimadas, golpeadas, violentadas, o lamentablemente “atropelladas por el tren La Bestia”. De inmediato, las cuidadoras despliegan todo lo que tienen a su alcance para apoyar, y sino lo tienen, aunque sea a horas de la madrugada, salen a buscarlo: lo importante es curar, salvar y cuidar una vida.

Pero esto no acaba aquí, por ejemplo, una vez atendida esta urgencia: hay que interactuar, platicar con quienes llegaron. Y, ¿qué creen?: a veces son personas que vienen huyendo de su país y no saben que trámites hacer para solicitar el refugio o el asilo. Así que las personas cuidadoras buscan gestionar toda esta información.

¡¡¡Ahhhhhh!!!! Pero a lo anterior, ahora se le suma lo lingüístico, cultural, religioso y de género. Es decir, las cuidadoras desarrollan una super capacidad tlacuachasca para comunicarse, ya que llegan personas de muchos países como por ejemplo de: Honduras, El Salvador, China, Kenia, República Democrática del Congo, Ahití, Venezuela, Afganistán, Siria, Egipto, Cuba, República Dominicana, Rusia, Colombia, entre otros países.

Amiguitos, ¿se imaginan toda la “chamba” que tienen las cuidadoras de los albergues para comunicarse en más de diez idiomas, preguntando por ejemplo: qué trámites migratorios necesitan realizar; que tipo de comida es la que pueden comer; si pueden compartir área para dormir con otras personas, niñas, niños de otras nacionalidades, ideologías y religión?

¡¡Pufffff!! Sí que es un super chambón el que realizan las personas cuidadoras en los albergues, para quienes el Voluntariado de la Universidad Veracruzana, ha creado un proyecto bien tlacuachesco y del cual, dos de sus colaboradoras principales escribieron un artículo donde nos explican más a detalle lo que vive una persona cuidadora y la importancia de que también reciba cuidados.

Por eso titularon a su artículo: *“Cuidando a quienes cuidan” Acompañamiento psicosocial al personal de albergues para migrantes en Veracruz, México.* (<https://revistas.cunorte.udg.mx/punto/articulo/view/235/555>)

Leanlo por favor y no olviden amiguitos, en casa también es importante “cuidar a quienes nos cuidan” ¿sale?

Su amigo: El Tlacuache Fidencio



### “NORTEADO”

Director: Rigoberto Perezcano (2009)



### “NI LA LUNA LOS VIO PASAR”

Director: Nora Cano (2022)



Un documental mexicano que retrata el paso de los migrantes por México, el cual busca informar y crear conciencia acerca de los abusos que las y los migrantes sufren en su camino a Estados Unidos. México se convierte en un país de destino laboral, donde los migrantes se ven obligados a optar por trabajos informales y en condiciones precarias, reflejando así su marcada situación de vulnerabilidad laboral. Tal y como explica su directora: “se busca retratar la realidad de las personas que tienen que huir de la violencia del triángulo norte de Centroamérica, la finalidad del documental fue la de construir el estereotipo que tiene la sociedad sobre el migrante y recordarle al público que a final de cuentas son humanos con miedos, sueños y ganas de que su familia esté bien”.

FUENTE: <https://www.jornada.com.mx/notas/2022/08/16/cultura/documental-mexicano-sobre-migrantes-es-reconocido-internacionalmente/>